

## Se doter d'un outil pour évacuer stress et trauma tout en douceur : le Trauma Tapping Technique (TTT), Séminaires 2019



Le TTT (TiTiTi prononcé à l'anglaise pour Trauma Tapping Technique) est né dans la région des Grands Lacs en Afrique. Cette approche consiste en tapotement de points spécifiques du corps et **visé l'évacuation du stress et du trauma tout en douceur**. Cette technique s'utilise à tout âge et en toutes circonstances.

Facile à utiliser, se met en place rapidement. Comme "technique de premier secours", elle ne demande pas de verbaliser la situation à l'origine du traumatisme ou du stress.

### Séminaire TTT

Ce séminaire permet d'aborder l'ensemble des points (pratiques et théoriques) pour proposer le TTT en toute sécurité. Il permet de maîtriser en toute confiance les rouages de la technique du TTT. Les points abordés sont :

- Historique de la technique,
- Le trauma et le stress,
- Le processus TTT : théorie et pratique (individuelle et collective)
- Que faire en cas de ...,
- La posture du praticien.

Le séminaire alterne des temps d'information, d'échanges et de pratiques. Il se déroule sur deux temps répartis en deux ou trois journées (selon que vous êtes professionnel ou non de l'accompagnement).

### A qui s'adresse-t-il ?

Ce séminaire est destiné à tout public, y compris les publics n'ayant pas accès à l'écrit.

Pour les particuliers, il s'organise en 3 jours : J1, J2 et J3. Pour les professionnels de l'accompagnement, la deuxième journée est optionnelle.

Dans tous les cas, ce séminaire vous permettra de vous approprier les aspects techniques et pratiques fondamentaux pour pratiquer cette méthode dans toute sa force !

### Programme détaillé :

J1	Obligatoire pour tous	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Présentation du TTT : historique</li> <li>● Ronde collective : pratique</li> <li>● Le stress et le trauma : éléments théoriques</li> <li>● Pratiques en binômes</li> </ul>
J2	Dispense possible pour les professionnels de l'accompagnement	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ronde collective : pratique</li> <li>● Pratiques en binômes</li> <li>● Echanges autour des expériences</li> </ul>
J3	Obligatoire pour tous	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Questions et réponses</li> <li>● Pratiques en groupes et en binômes</li> <li>● Posture du praticien de TTT</li> <li>● Synthèse : les « règles de l'art »</li> </ul>

## A quoi donne accès ce séminaire ?

A l'issue de ce séminaire, vous serez en mesure de proposer le TTT en groupe ou en individuel. En vous certifiant auprès du réseau international (acte gratuit à ce jour) et en vous conformant à ses exigences (test pratiques et théoriques, engagement de respect de la charte du praticien TTT) vous pourrez à votre tour former des praticiens de TTT. L'association pourra vous accompagner dans cette démarche.

## Qu'est-ce que l'association française du TTT le cœur en paix ?

L'association, fondée au printemps 2016 a pour objectif de fédérer, former et informer sur le TTT. Nous organisons plusieurs événements et poursuivons plusieurs projets dans ce sens. Les formations sont animées par des personnes formées ET certifiées par le réseau international « peacefulheart network ».

Lors des formations, l'animation pourra se faire en binôme.

## Qui sommes-nous ?

Fanny Boone : deuxième praticienne certifiée TTT en France, je suis happy-cultrice et j'ai créé « Vibressence » en 2013.

Caroline Cachein : Thérapeute de la relation, j'ai créé « Tisser des liens » et accompagne les relations parents-enfants. Je suis formée au TTT depuis janvier 2015.

Isabelle Prugnaud : Accompagnatrice en parentalité et formatrice en communication bienveillante, je travaille beaucoup autour du thème des émotions. Je suis formée au TTT depuis janvier 2015.

C'est Fanny qui animera la session de mars/avril 2019

Dates mars-avril 2019

framadate :

<https://framadate.org/8j6uyek4vrDdGsEG>

Lieu : Maison des associations à Roubaix, 24 place de la Liberté (métro Eurotéléport)

Horaires :

de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

## Tarif

280€ par personne (déjeuner non inclus) à l'ordre de l'association française du TTT (dont 10€ d'adhésion à l'association). Une fois que vous êtes formé et tant que vous êtes à jour des frais d'adhésion, cette formation vous est ouverte autant de fois que vous le souhaitez et gratuitement (nous contacter pour les modalités pratiques)

## Informations et inscriptions

Envoyez la fiche d'inscription dûment complétée.

Arrhes de 90€ pour valider votre participation. Encaissé une semaine avant le démarrage de la session. Non remboursables.

N'hésitez pas à me contacter pour toute question complémentaire : Fanny Boone - [fanny@vibressence.fr](mailto:fanny@vibressence.fr) - 06 84 96 57 69 - [www.vibressence.fr](http://www.vibressence.fr)

Ou à contacter l'association française du TTT : [assotititi@gmail.com](mailto:assotititi@gmail.com)



## Fiche Inscription Séminaire T.T.T.

---

Nom/ prénom :

Entreprise :

Contact :

mail

Téléphone

Adresse :

Je souhaite m'inscrire au séminaire T.T.T. du (date) :

- En qualité de
- particulier,
  - Association,
  - Salarié,
  - Autre (préciser)

J'aurai besoin d'une facture : oui / non

Si oui : merci de préciser le nom et l'adresse exacte à faire figurer sur la facture.

Je joins un chèque d'arrhes de 90 euros à l'ordre de l'Association Française du TTT

En cas de désistement de votre part plus de 2 semaines avant le début du stage, l'acompte sera restitué, sinon il sera encaissé pour frais. En cas de désistement de notre part ce chèque sera restitué intégralement.

Date, signature