

## Se doter d'un outil pour évacuer stress et trauma tout en douceur : la Trauma Tapping Technique (TTT), Séminaires



La TTT (TiTiTi prononcé à l'anglaise pour Trauma Tapping Technique) est née dans la région des Grands Lacs en Afrique. Cette approche consiste en tapotement de points spécifiques du corps et  **vise l'évacuation du stress et du trauma tout en douceur**. Cette technique s'utilise à tout âge et en toutes circonstances.

Facile à utiliser, elle se met en place rapidement. Comme "technique de premier secours", elle ne demande pas de verbaliser la situation à l'origine du traumatisme ou du stress.

### Séminaire TTT

Ce séminaire permet d'aborder l'ensemble des points (pratiques et théoriques) pour proposer la TTT en toute sécurité. Il permet de maîtriser en toute confiance les rouages de la technique de la TTT. Les points abordés sont :

- Historique de la technique,
- Le trauma et le stress,
- Le processus TTT : théorie et pratique (individuelle et collective)
- Que faire en cas de ...,
- La posture du praticien.

Le séminaire alterne des temps d'apports théoriques, d'échanges en sous-groupe, de travail individuel et collectif et de pratiques. Il se déroule sur trois journées.

### A qui s'adresse-t-il ?

Ce séminaire est destiné à tous les publics, y compris les publics n'ayant pas accès à l'écrit, sous réserve d'être majeur. Il s'organise en 3 jours : J1, J2 et J3.

### Programme détaillé :

J1	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Présentation du TTT : historique</li> <li>● Ronde collective : pratique</li> <li>● Le stress et le trauma : éléments théoriques</li> <li>● Pratiques en binômes</li> </ul>
J2	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ronde collective : pratique</li> <li>● Pratiques en binômes</li> <li>● Apports théoriques sur la décharge émotionnelle</li> <li>● Echanges autour des expériences</li> </ul>
J3	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Questions et réponses</li> <li>● Pratiques en groupes et en binômes</li> <li>● Posture du praticien de TTT</li> <li>● Synthèse : les « règles de l'art »</li> </ul>

### **A quoi donne accès ce séminaire ?**

A l'issue de ce séminaire, vous êtes en mesure de proposer la TTT en groupe ou en individuel. Nous vous délivrons une attestation de participation au séminaire et vous êtes alors « praticien TTT ».

En vous certifiant auprès du réseau international (acte gratuit à ce jour) et en vous conformant à ses exigences (test pratiques et théoriques, engagement de respect de la charte du praticien TTT) vous pouvez alors devenir « praticien certifié ».

### **Qu'est-ce que l'association française du TTT le cœur en paix ?**

L'association, fondée au printemps 2016 a pour objectif de fédérer, former et informer sur la TTT. Nous organisons plusieurs événements et poursuivons plusieurs projets dans ce sens. Les formations sont animées par des personnes formées ET certifiées par le réseau international « peacefulheart network ».

L'animation du séminaire pourra se faire en binôme : une personne certifiée pourra prendre le rôle d'assistant.

### **Ce séminaire sera animé par qui ?**

Fanny Boone : Troisième praticienne certifiée TTT en France, elle est co-fondatrice de l'association

### **Tarif:**

270€ par personne pour les adhérents (déjeuner non inclus) à l'ordre de l'association française du TTT. (Adhésion à l'association : 10€/ année civile)

340€ pour les non adhérents.

Pour les structures : nous contacter pour un devis pour un séminaire en inter.

### **Informations et inscriptions :**

Envoyez la fiche d'inscription dûment complétée à [assotititi@gmail.com](mailto:assotititi@gmail.com).

Un chèque d'Arrhes de 90€ est demandé pour valider votre inscription au plus tard 10 jours avant la formation. Il est à faire parvenir à Fanny Boone : 4 Grande Rue - 39600 Mesnay.

Prenez contact pour toute question complémentaire :

Fanny Boone - 06 84 96 57 69 // Florence Verrier - 06 31 03 63 09

ou par mail à [assotititi@gmail.com](mailto:assotititi@gmail.com)



## Fiche Inscription Séminaire T.T.T.

---

Nom/ prénom :

Entreprise :

Contact :

mail

Téléphone

Adresse :

Je souhaite m'inscrire au séminaire T.T.T. du .....

En qualité de

- particulier,
- Association,
- Salarié,
- Autre (préciser)

J'ai besoin d'une facture : oui / non. Si oui : merci de préciser le nom et l'adresse exacte à faire figurer sur la facture.

Je joins un chèque d'arrhes de 90 euros à l'ordre de l'Association Française du TTT

En cas de désistement de votre part plus de 2 semaines avant le début du stage, l'acompte sera restitué, sinon il sera encaissé pour frais. En cas de désistement de notre part ce chèque sera restitué intégralement.

Date, signature